

NOTA DE PRENSA

VEN PRECISO QUE HAYA MÁS ESPECIALISTAS EN MEDICINA INTERNA PARA DAR RESPUESTA A LA REALIDAD ACTUAL DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD (SNS), EN EL QUE CADA VEZ ES MÁS HABITUAL UN PERFIL DE PACIENTE CRÓNICO Y DE ALTA COMPLEJIDAD

El 65,3% de los médicos internistas españoles considera que la incorporación de la Inteligencia Artificial (IA) será clave en la práctica clínica y asistencial del futuro

- El 60% de los pacientes que llegan a Medicina Interna son crónicos de alta complejidad. Un tercio de ellos presentan polifarmacia, al consumir 10 o más fármacos, y el 40% presenta dos patologías crónicas de larga evolución
- El 89,6% de los internistas se muestra preocupado por las dificultades para cubrir vacantes de la especialidad en zonas despobladas o del rural. El 57,3% considera que la denominada “desertificación médica” contribuye mucho a la desigualdad en el acceso a los servicios de salud en estos territorios y el 37,5% que contribuye “bastante”
- Para más de la mitad de los internistas (55,9%) resulta “urgente” la tramitación y aprobación definitiva por parte de Sanidad del programa formativo actualizado de la especialidad de Medicina Interna
- En relación a la incorporación de la inteligencia artificial, el 65,3% de los internistas españoles considera que serán claves en la práctica clínica asistencial en el futuro, frente a un 18,3% que apunta que no lo serán y un 16,4% que NS/NC. El 20,3% considera que la IA presenta considerables beneficios; el 25,7% más beneficios que riesgos; y el 29,1% beneficios y riesgos a partes iguales

15 de noviembre de 2023. – El 65,3% de los médicos internistas españoles considera que la incorporación de la **inteligencia artificial (IA)** en el ámbito médico y sanitario será clave en la práctica clínica asistencial en el futuro, frente a un 18,3% que apunta que no lo será y un 16,4% que NS/NC. Del mismo modo, un 20,3% considera que la IA presenta considerables beneficios; el 25,7% más beneficios que riesgos; y el 29,1% beneficios y riesgos a partes iguales.

Son algunos de los principales datos que se pusieron de relieve en el 44º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) que hoy arrancó en Valencia y que congrega hasta el viernes a más de **2.800 médicos internistas de todo el país**.

Para dar a conocer el programa científico del congreso, el evento de referencia de la Medicina Interna española, así como las principales reivindicaciones de la especialidad y el escenario presente y de futuro, así como los avances y novedades en el abordaje diagnóstico y terapéutico de múltiples patologías competencia de la especialidad, comparecieron esta mañana en rueda de prensa la **presidenta de la SEMI**, la Dra. Juana Carretero, así como la Dra. Montserrat Chimeno, **vicepresidenta 1ª de la SEMI**, y el Dr. Óscar Torregrosa, **presidente de la Sociedad de Medicina Interna de la Comunidad Valenciana (SMICV)**.

Principales reivindicaciones de la especialidad

El Sistema Nacional de Salud (SNS), según se ha reiterado, debe contar con **una mayor ratio de médicos internistas**, especialistas generalistas y con visión global e integral del paciente, debido a que "solamente así será posible dar respuesta a desafíos como la mayor carga de cronicidad y comorbilidad por el envejecimiento poblacional" y permitirá atender con calidad y garantías "a un paciente que ingresa en el hospital y que cada vez más presenta más comorbilidades y una mayor complejidad" y requiere de un manejo holístico que tenga en cuenta todos sus problemas de salud. **Seis de cada 10 pacientes** que se ven en los Servicios de Medicina Interna se denominan pacientes crónicos complejos (PCC) y el **40% presenta dos o más patologías crónicas de larga evolución**.

En un reciente barómetro de opinión realizado por la SEMI entre los internistas españoles (pregunta SEMI del mes), el "**89,6% de los médicos internistas se mostraba preocupado por las dificultades para cubrir vacantes de la especialidad en zonas despobladas o del rural**". Además, el 57,3% consideraba que la denominada "desertificación médica" contribuía "mucho a la desigualdad en el acceso a los servicios de salud en estos territorios" y el 37,5% que contribuía "bastante" a ello.

Precisamente, durante las intervenciones, se ha puesto de relieve la "necesidad de dar respuesta a la falta de relevo generacional de internistas"; se ha analizado el "déficit de profesionales en la especialidad" y se han tratado otros temas que preocupan a la especialidad, como "la sobrecarga o la fragmentación asistencial". Y también se ha reiterado el papel del médico internista como un especialista transversal con visión integral de la persona, "ante la necesidad de atender cada vez más a un perfil de paciente ingresado más complejo, ya que fruto del envejecimiento poblacional, **seis de cada 10 pacientes de la especialidad son crónicos de alta complejidad**".

En palabras de la **Dra. Juana Carretero**, presidenta de la SEMI: “Los especialistas en Medicina Interna son y seguirán siendo clave para garantizar una atención holística y para dar una respuesta global a las necesidades que tienen los pacientes en el SNS. Nos caracteriza y nos define nuestro enfoque integral y humanista, y nuestra labor es clave en múltiples campos y para dar una atención global, que tenga en cuenta todos los problemas de salud de una persona, a los pacientes crónicos, complejos, pluripatológicos, con patologías sistémicas o con enfermedades que complejizan su abordaje. Por ello, urge paliar el déficit de internistas de nuestro SNS para que se pueda dar respuesta a desafíos acuciantes como el creciente envejecimiento poblacional o ante retos como las enfermedades emergentes o el cambio climático.

Por su parte, la **Dra. Montserrat Chimeno**, vicepresidenta primera de la SEMI, ha hecho mención al amplio programa científico con más de **125 actividades**, entre ellas 39 mesas redondas, 25 talleres, 13 sesiones de actualización, 21 encuentros con el experto, 7 cafés con el experto, 6 debates, 6 sesiones generales, otros 6 simposios satélite y 4 simposios lunch, entre otras, como las sesiones de exposiciones de comunicaciones orales y pósteres científicos, o las conferencias inaugurales y de clausura y la entrega de premios. También ha destacado la alta participación con trabajos científicos, ya que un total de **2.158 trabajos** han sido presentados al congreso, la cifra más alta de los últimos años. De todos ellos, 1.326 son trabajos (incluyendo comunicaciones orales), 807 casos clínicos y 25 Trabajos de Fin de Grado (TFG).

Por último, en palabras del Dr. Óscar Torregrosa, presidente de la SMICV, “la Medicina Interna es más indispensable que nunca, para afrontar el desafío que supone ya la cronicidad para el sistema sanitario”.

Asistencia compartida

Durante la rueda de prensa se ha hecho mención a la labor destacada del médico internista en el campo de la asistencia compartida y en los nuevos dispositivos asistenciales (hospitales de día, hospitalización a domicilio, unidades de asistencia compartida, unidades de diagnóstico rápido, unidades de cuidados paliativos, etc.). Se ha incidido en que “la integración de internistas en las plantas de cirugía puede contribuir a optimizar resultados y reducir el gasto, en especial, con los pacientes mayores y pluripatológicos” y al “papel clave del especialista en Medicina Interna en la optimización de pacientes antes de la cirugía y en el seguimiento postquirúrgico, así como en los denominados programas “Rapid Recovery o ERAS”, teniendo en cuenta la “elevada carga de comorbilidad que presentan los pacientes quirúrgicos en la actualidad”.

Es destacado, según se reiteró, “el papel del internista en el seguimiento postquirúrgico para detectar y tratar precozmente las complicaciones que pudieran aparecer, incluyendo el seguimiento post-alta de pacientes quirúrgicos, ya que también reduce la mortalidad y los reingresos”. Se estima que hasta tres cuartas partes (75%) de los reingresos de pacientes tras una intervención quirúrgica se deben a complicaciones médicas y no quirúrgicas. También se puso de manifiesto que urge apostar, teniendo en cuenta las ventajas que tiene, por “un modelo organizativo y asistencial donde prime la atención del paciente sobre las divisiones clásicas de los hospitales”.

Asimismo, durante la rueda de prensa también se ha comentado la “necesidad de contar con mayores recursos y más especialistas generalistas, transversales y con visión integradora de todas las patologías y comorbilidades de la persona enferma, como lo son los internistas, así como de abordar con garantías la falta de relevo generacional en la especialidad y el problema de la cobertura de plazas de médicos especialistas en Medicina Interna, la cual es patente en numerosos territorios del país, especialmente en las zonas más despobladas o del rural”, como se ha comentado.

Según el avance de datos del nuevo RECALMIN 2023, “un 26% de los Servicios de Medicina Interna tiene asignada la hospitalización a domicilio”. Es un porcentaje que, según se ha expuesto en la rueda de prensa, “creemos que tiene que aumentar”.

El Sistema Nacional de Salud afronta ahora mismo numerosos retos para los que la Medicina Interna, según se ha reiterado, puede y debe ser “una gran aliada”: sobrecarga asistencial, listas de espera, falta de especialistas en zonas con mayor dispersión, necesidades de alternativas a la hospitalización convencional, coordinación asistencial, dificultad para encontrar gestores eficientes o la propia sostenibilidad del sistema sanitario.

Formulario de solicitud de acreditación de prensa:

<https://congresosemi.com/semi2023/prensa/acreditaciones-y-contacto>

Programa científico: <https://congresosemi.com/semi2023>

Web oficial del Congreso: <https://congresosemi.com/semi2023>

Sobre el 44º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)-15º Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Comunidad Valenciana (SMICV)

Más de 2.800 médicos internistas participarán en este congreso en el Palacio de Congresos de Valencia (Comunidad Valenciana). Es el **evento médico-científico de referencia de la Medicina Interna española**. Entre los principales ejes temáticos del Congreso, figuran: novedades diagnósticas y terapéuticas en el manejo de la insuficiencia cardíaca y el riesgo vascular; en enfermedades infecciosas; en diabetes, obesidad y nutrición; en EPOC; en enfermedades autoinmunes y minoritarias; en enfermedad tromboembólica venosa; en alcoholismo; en cronicidad, pluripatología y abordaje del paciente de edad avanzada; en osteoporosis; en hospitalización a domicilio, asistencia compartida, cuidados paliativos, sedación paliativa y atención al final de la vida; en ecografía clínica; en inteligencia artificial y *big data*

médico, telemedicina y eHealth, entre otros temas de relevancia; así como sobre el papel del médico internista, como especialista en el abordaje integral del paciente crónico, complejo y/o pluripatológico que ingresa en el hospital.

Sobre la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI):

La [Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)](http://www.fesemi.org) integra a más de **8.000 médicos internistas** de toda España. Entre sus objetivos prioritarios, se encuentran el de potenciar la investigación en este campo, así como aunar los esfuerzos de los distintos grupos de trabajo que conforman parte de la Sociedad. En la actualidad, son un total de **21 los grupos o subgrupos monográficos de patologías prevalentes** o áreas de interés dentro de la Medicina Interna, especialidad médica que se define por la visión global del paciente y desempeña un papel central en la atención a los pacientes crónicos complejos. Para más información, visita www.fesemi.org y sigue su actualidad en [Twitter](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) e [Instagram](#).

Más información y gestión de entrevistas:

Montse Llamas / Sonia Joaniquet

Ala Oeste Comunicación

montse@alaoeste.com / 636 82 02 01

sonia@alaoeste.com / 663 84 89 16

Óscar Veloso

Responsable de comunicación de SEMI

oscar.veloso@fesemi.org / 648 16 36 67