

NOTA DE PRENSA

600 deportistas en su mayoría médicos internistas participan en la carrera solidaria '5K SEMI en marcha' para concienciar sobre los hábitos de vida saludables

15 de noviembre de 2023. – Ayer tarde más de 600 corredores, en su mayoría médicos internistas, recorrieron el Parque del Turia de Valencia en la carrera solidaria **5K SEMI en Marcha**, organizada por la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) bajo la dirección Técnica de Fartleck Sport, con el fin de concienciar a la población sobre la **importancia de hábitos de vida saludables** –como el ejercicio físico– para preservar la salud.

Esta prueba se ha celebrado de forma paralela al [44º Congreso de SEMI y el 15º Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Comunidad Valenciana \(SMICV\)](#), que tiene lugar estos días en el Palacio de Congresos de Valencia. Se trata de una prueba no competitiva con fines solidario por lo que el importe recaudo con las inscripciones será donado a una organización sin ánimo de lucro.

Más información y gestión de entrevistas:

Montse Llamas / Sonia Joaniquet

Ala Oeste Comunicación

montse@alaoeste.com / 636 82 02 01

sonia@alaoeste.com / 663 84 89 16

Óscar Veloso

Responsable de comunicación de SEMI

oscar.veloso@fesemi.org / 648 16 36 67