



**42 CONGRESO NACIONAL de la SOCIEDAD ESPAÑOLA de MEDICINA INTERNA**

**37 CONGRESO de la SOCIEDAD GALLEGA de MEDICINA INTERNA**



NOTA DE PRENSA

MAÑANA, 24 DE NOVIEMBRE, ARRANCA EL 42º CONGRESO NACIONAL DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA INTERNA (SEMI)-37º CONGRESO DE LA SOCIEDAD GALLEGA DE MEDICINA INTERNA (SOGAMI) CON MÁS DE 2.500 INTERNISTAS

**El 90,8% de los internistas españoles afirma que el cambio climático y la contaminación ambiental son “amenazas importantes para la salud” y que las actuales medidas de acción climática “no son suficientes”**

- Según los datos de un sondeo de SEMI que se harán públicos con motivo de #42SEMI, el 37,4% de los internistas dicen sentirse “preocupados”, el 25,9% “bastante preocupados” y el 16,5% “muy preocupados” por cómo el factor ambiental puede afectar a la salud de sus pacientes, frecuentemente crónicos y frágiles
- La contaminación ambiental constituye ya un importante factor de riesgo para el desarrollo o exarcebación de enfermedades de tipo respiratorio o de la esfera cardiometabólica y hasta el 30% de los fallecimientos por enfermedad cardiovascular se relacionan con el factor ambiental
- Es clave centrarse en los pacientes con riesgo de sufrir patología respiratoria o cardiometabólica, a los que se les “aconsejará evitar la exposición a entornos contaminados, unido a estrategias para corregir el resto de factores de riesgo, como obesidad o diabetes”
- Los pacientes con mayor riesgo de sufrir los efectos negativos de la polución son los enfermos más vulnerables (pacientes con enfermedades pulmonares previas y con factores de riesgo, como personas fumadoras o con obesidad), pero estudios recientes muestran que las personas sanas también son susceptibles al perjuicio de la polución, incluso a edades tempranas
- Los internistas, como especialistas con visión global, “tenemos que asumir la responsabilidad de ejercer el liderazgo para la concienciación de la ciudadanía sobre la importancia de preservar la salud cuidando del entorno”

**Madrid, 23 de noviembre de 2021.** – El 90,8% de los **médicos internistas españoles** afirma que el cambio climático y la contaminación ambiental son **“amenazas importantes para la salud”** y que las actuales medidas de acción climática **“no son suficientes”**. Además, el 37,4% dicen sentirse “preocupados”, el 25,9% “bastante preocupados” y el 16,5% “muy preocupados” por cómo el factor ambiental puede afectar a la salud de sus pacientes, **frecuentemente crónicos complejos y frágiles.**



**42 CONGRESO NACIONAL de la SOCIEDAD ESPAÑOLA de MEDICINA INTERNA**

**37 CONGRESO de la SOCIEDAD GALLEGA de MEDICINA INTERNA**



Son los principales resultados de un sondeo que la SEMI ha efectuado entre los internistas españoles, con participación de 557 profesionales y que evidencia la preocupación entre los especialistas de Medicina Interna por cómo el factor ambiental, la contaminación del aire, la polución y el cambio climático pueden afectar a la salud de sus pacientes.

Según se expondrá en la mesa “El papel del internista ante el cambio climático: Salud y medioambiente” en el marco del [42º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)](#) que **mañana arranca (24 de noviembre)**, la contaminación medioambiental supone ya un importante factor de riesgo para el **“desarrollo o exarcebación de múltiples patologías respiratorias y cardiometabólicas”** y se relaciona con hasta el **30% de muertes por enfermedad cardiovascular**, además de **“perjudicar la salud de los pacientes más vulnerables (con EPOC, cáncer de pulmón, etc.) y de causar daño a nivel sistémico de las personas, no solamente de las más vulnerables, sino también de las sanas, que igualmente son susceptibles al perjuicio de la polución, incluso a edades tempranas según estudios recientes”**.

Dicha mesa será moderada por la **Dra. Arántzazu Álvarez de Arcaya**, internista miembro de SEMI y coordinadora de Medicina Hospitalista del Hospital Clínico San Carlos, y por el **Dr. Francisco Pérez Jiménez**, médico internista e investigador del IMIBIC, y contará con la participación de la **Dra. María Neira**, del Departamento de “Public Health, Environmental and Social Determinants” de la OMS y de la **Dra. Cristina Linares**, de la Escuela Nacional de Salud Pública-Instituto de Salud Carlos III de Madrid. Al término de la misma tendrá lugar el debate **“¿Debemos replantear nuestra actitud clínica?”** con participación de ponentes y moderadores.

En relación al cambio climático, se sabe que “el aumento de temperatura ambiental provoca adaptaciones de la propia fisiología, por ejemplo, al calor” y favorece la aparición de nuevas amenazas externas, como es la “aparición de mosquitos, vectores de enfermedades, que acarrean enfermedades desconocidas hasta ese momento en determinadas poblaciones”, incide la Dra. Álvarez de Arcaya.

### **Cambio climático y salud**



**42 CONGRESO NACIONAL de la  
SOCIEDAD ESPAÑOLA de MEDICINA INTERNA**

**37 CONGRESO de la SOCIEDAD GALLEGA  
de MEDICINA INTERNA**



Según el informe Lancet Countdown 2021, todas las regiones del mundo se ven afectadas por el cambio climático y su impacto en la salud está empeorando en comparación con décadas pasadas. El calor extremo, la idoneidad ambiental y la transmisión de enfermedades infecciosas es ya un fenómeno global.

“Las olas de calor afectan directamente a la población más vulnerable, los mayores de 65 años y los menores de 1 año, en países con IDH alto, medio y bajo, aunque no se conoce bien el número de personas que mueren prematuramente por el calor extremo”, según recuerda la Dra. Álvarez de Arcaya. En 2020, el 19% de la superficie terrestre estuvo afectada por sequía extrema, lo que puso en peligro la vida de las personas más vulnerables. Además, los cambios ambientales favorecen la transmisión de agentes patógenos por aire, agua, alimentos y agentes vectores. Por otro lado, los países con IDH medio y alto, tienen las tasas más altas de muerte relacionadas con la contaminación del aire, un 50% más elevadas que los países con IDH muy alto. Se calcula que 3.3 millones de muertes que ocurren cada año están relacionadas con la contaminación del aire. En el caso de los países con IDH bajo, el problema es la contaminación del aire del hogar por no tener acceso a combustibles y tecnologías limpias para cocinar, según Lancet Countdown 2021.

### **Contaminación atmosférica**

Dentro de los cambios ambientales hay algunos que son producto de un crecimiento tecnológico intensivo y descontrolado, que es amenazante para la salud directamente y, a largo plazo, para el entorno, favoreciendo el calentamiento global y el cambio climático. **“Un ejemplo es el de la contaminación atmosférica, que afecta a más del 90% de la población mundial, con la presencia en el aire de partículas de distinto tamaño, con efectos lesivos que repercuten tanto en el sistema respiratorio como en el resto del organismo”**, incide el Dr. Pérez Jiménez. “Hoy tenemos demostraciones de que la contribución de dicho incremento polucional a la mortalidad global, es superior a 6 millones de muertes anuales, similar a la del tabaco y superior a la de procesos tan prevalentes con el SIDA, la tuberculosis o la malaria”.

De hecho, **“el daño orgánico se debe a un subtipo de partículas pequeñas, con capacidad proinflamatoria, tanto pulmonar y sistémica, que condicionan un mayor riesgo de enfermedades pulmonar y**



**42 CONGRESO NACIONAL de la  
SOCIEDAD ESPAÑOLA de MEDICINA INTERNA**

**37 CONGRESO de la SOCIEDAD GALLEGA  
de MEDICINA INTERNA**

**SEMI**  
Sociedad Española de Medicina Interna



**cardiometabólicas, que incluyen diabetes, hipertensión, enfermedad cardiovascular, riesgo de trombosis, arritmias cardíacas, ictus isquémico e incluso deterioro cognitivo”,** explica el Dr. Pérez Jiménez.

### **Los pacientes más vulnerables**

Como resulta lógico, los pacientes en mayor riesgo de sufrir los efectos negativos de la polución son los enfermos más vulnerables, como sucede con la toxicidad respiratoria a la que son especialmente sensibles los pacientes con enfermedades pulmonares previas y con factores de riesgo, como fumadores y personas con obesidad. Pero, además estudios más recientes muestran que las personas sanas también son susceptibles al perjuicio de la polución, incluso en edades cortas, y en el estudio de cohorte ESCAPE se demostró un incremento del 13% en la incidencia de episodios coronarios no mortales, relacionados con la presencia de partículas pequeñas en el aire, siendo más susceptibles los enfermos coronarios.

Además de la mortalidad derivada del calor extremo, **“existe una asociación de éste con: un aumento de las muertes en personas con factores fisiológicos determinantes de causa cardiorrespiratoria, cerebrovascular, renal, o metabólica, por ejemplo, así como conductas sociales relacionadas con el consumo de alcohol y drogas; problemas de salud mental, eventos adversos en el embarazo y en los nacimientos; y un incremento de las consultas de Urgencias y de ingresos hospitalarios, y, en consecuencia, de los costes de la atención médica”,** indica la Dra. Álvarez de Arcaya.

### **El papel del internista ante al cambio climático y la contaminación ambiental**

*“El internista, por su condición de profesional clínico global, se sitúa en una posición de alta responsabilidad para influir, aminorar y prevenir el impacto negativo del cambio climático sobre su población de referencia”,* según afirma el **Dr. Pérez Jiménez.**

En la misma línea, la **Dra. Álvarez de Arcaya** considera que *“el internista por su visión holística y como parte de la responsabilidad social que nos compete como médicos, tenemos que asumir el liderazgo para la concienciación de toda la ciudadanía sobre la importancia de preservar nuestra salud cuidando nuestro entorno, pues sólo así podremos evitar la*



**42 CONGRESO NACIONAL de la SOCIEDAD ESPAÑOLA de MEDICINA INTERNA**

**37 CONGRESO de la SOCIEDAD GALLEGA de MEDICINA INTERNA**



*progresión de los cambios medioambientales tan perjudiciales para la población de todo el planeta”.*

**CONSULTE [AQUÍ](#) EL PROGRAMA CIENTÍFICO Y [AQUÍ](#) PUEDE SOLICITAR ACREDITACIÓN DE PRENSA PARA CUBRIR INFORMATIVAMENTE EL CONGRESO**

<https://congresosemi.com/semi2021>

**[Sobre el 42º Congreso Nac. de la Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)-37º Congreso de la Sociedad Gallega de Medicina Interna \(SOGAMI\)](#)**

Más de **2.500 médicos internistas** participan en este congreso en el Palacio de Congresos de Santiago. Es el Congreso de referencia de la Medicina Interna española. Entre los principales ejes temáticos del Congreso, figuran: novedades diagnósticas y terapéuticas en el manejo de la insuficiencia cardíaca y el riesgo vascular; en enfermedades infecciosas (VIH, patologías importadas y del viajero, infecciones de la piel y partes blandas); en diabetes, obesidad y nutrición; en EPOC; en enfermedades autoinmunes y minoritarias; en enfermedad tromboembólica venosa; en dislipemias; en alcoholismo; en cronicidad, pluripatología y abordaje del paciente de edad avanzada; en osteoporosis; en hospitalización a domicilio, asistencia compartida, cuidados paliativos, sedación paliativa y atención al final de la vida; en ecografía clínica; en salud y cambio climático; en alcoholismo; en *big data* médico y en telemedicina y eHealth, entre otros temas de relevancia; así como sobre el papel del médico internista, como especialista en el abordaje integral del paciente crónico, complejo y/o pluripatológico o con enfermedades sistémicas, y sobre los retos para la especialidad.

**Sobre la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI):**

La Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) integra a alrededor de 8.400 médicos internistas de toda España. Entre sus objetivos prioritarios, se encuentran el de potenciar la investigación en este campo, así como aunar los esfuerzos de los distintos grupos de trabajo que conforman parte de la Sociedad. En la actualidad, son un total de 22 los grupos monográficos de patologías prevalentes o áreas de interés dentro de la Medicina Interna, especialidad médica que se define por la visión global del paciente y desempeña un papel central en la atención a los pacientes crónicos complejos. Para más información, visita <http://www.fesemi.org> y sigue su actualidad en [Twitter](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) e [Instagram](#).

**Más información y gestión de entrevistas:**

Montse Llamas / Sonia Joaniquet / Sergio Collado

Ala Oeste Comunicación

[montse@alaoeste.com](mailto:montse@alaoeste.com) / 636 82 02 01

[sonia@alaoeste.com](mailto:sonia@alaoeste.com) / 663 84 89 16

[sergi@alaoeste.com](mailto:sergi@alaoeste.com) / 650 81 87 54

Óscar Veloso

Responsable de comunicación de SEMI

[oscar.veloso@fesemi.org](mailto:oscar.veloso@fesemi.org) / 648 16 36 67

**#42SEMI**  
[congresosemi.com](http://congresosemi.com)