

43

Congreso Nacional
de la **Sociedad Española**
de Medicina Interna

8

Congreso
de la **Sociedad Asturiana**
de Medicina Interna

8

Congreso
Ibérico de
Medicina Interna

Gijón
23-25 **2022**
noviembre
Palacio de Congresos y
Feria de Muestras de Gijón

#43SEMI
congresosemi.com

NOTA DE PRENSA

ES UNA ESPECIALIDAD TRANSVERSAL, CON VISIÓN INTEGRAL DE LA PERSONA, QUE SE CONFIGURA COMO “CLAVE” PARA ATENDER A UNA POBLACIÓN CADA VEZ MÁS ENVEJECIDA, CON MÁS CARGA DE ENFERMEDAD Y CRONICIDAD

Medicina Interna apremia a solventar la “falta de relevo generacional” y el déficit de internistas, especialistas esenciales para dar respuesta a los desafíos presentes y futuros en los hospitales del SNS

- En la Rueda de Prensa del 43º Congreso de la Sociedad Española de Medicina Interna se ha puesto de manifiesto el “papel clave” de esta especialidad, para garantizar una atención holística y dar una “respuesta global” a las necesidades de los pacientes, bajo un “enfoque integral y humanista”, teniendo en cuenta el reto que supone el envejecimiento poblacional y la atención a un paciente que “llega al hospital cada vez con mayor complejidad”
- También se ha reiterado que los “hospitales están más preparados para la patología aguda que para la cronicidad” y que esto supone “un reto en el que Medicina Interna tiene mucho que aportar y debe ser una especialidad clave en la transformación del sistema sanitario”
- Según los datos de la última encuesta RECALMIN (2021), el 64% de los hospitales de agudos tienen una unidad de cuidados paliativos, el 56% una unidad de hospitalización a domicilio, el 32% una unidad de corta estancia y el 23% una unidad de diagnóstico rápido. En todos los casos, la participación de los médicos internistas es “muy importante”. El 64% de los servicios de Medicina Interna dispone de una Unidad de Atención a Pacientes Crónicos Complejos

Gijón, 23 de noviembre de 2022. – El [43º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)-8º Congreso de la Sociedad Asturiana de Medicina Interna \(SAMIN\)-8º Congreso Ibérico de Medicina Interna](#) que ha arrancado hoy, **23 de noviembre**, y que se celebra hasta este próximo viernes, **25 de noviembre**, en el Palacio de Congresos y Feria de Muestras de Gijón (Asturias), congrega a más de **2.300 médicos internistas españoles** de todo el país para debatir sobre el presente y futuro de la especialidad y se ha convertido en el marco idóneo para departir sobre el relevante papel de la Medicina Interna en el Sistema Nacional de Salud (SNS) en la actualidad.

43

Congreso Nacional
de la **Sociedad Española**
de **Medicina Interna**

8

Congreso
de la **Sociedad Asturiana**
de **Medicina Interna**

8

Congreso
Ibérico de
Medicina Interna

Gijón
23-25 **2022**
noviembre
Palacio de Congresos y
Feria de Muestras de Gijón

#43SEMI
congresosemi.com

El escenario actual y de futuro de la Medicina Interna y su importancia dentro del SNS ha sido abordado, en la rueda de prensa en el marco del Congreso, en la que han participado: el **Dr. Jesús Díez Manglano** (presidente de SEMI y del Comité Organizador), la **Dra. Juana Carretero Gómez** (vicepresidenta 1ª de SEMI y presidenta del Comité Científico) y el **Dr. José María Fernández Rodríguez** (presidente de SAMIN y presidente Ejecutivo de los Comités Organizador y Científico).

Durante las intervenciones, se ha puesto de manifiesto la “necesidad apremiante de dar respuesta a la falta de relevo generacional de internistas en el SNS”; se ha analizado el déficit de profesionales en la especialidad, así como otros temas que preocupan a la especialidad de Medicina Interna, como “la sobrecarga o la fragmentación asistencial”. En este contexto, se ha reiterado el papel del médico internista como un especialista transversal con visión integral de la persona, “ante la necesidad de atender cada vez más a un perfil de paciente ingresado más complejo, ya que fruto del envejecimiento poblacional, el 61% de los pacientes de la especialidad son crónicos complejos y el 40% pluripatológicos”.

El **Dr. José María Fernández** ha reiterado que la Medicina Interna es **«más indispensable que nunca»**, para afrontar el desafío que supone ya la cronicidad para el sistema sanitario. **«Los internistas trabajamos bajo el principio de que ninguna enfermedad o problema clínico es ajeno a nuestra incumbencia o responsabilidad»**, ha comentado.

Por su parte, la **Dra. Juana Carretero** ha hecho mención al amplio programa científico con **más de 130 actividades** con el que los internistas españoles **actualizarán sus conocimientos durante el Congreso** en múltiples campos y áreas de interés para la especialidad. El Congreso cuenta con 37 mesas redondas, 5 debates, 14 talleres, 10 sesiones de actualización, 15 encuentros con el experto y 17 sesiones de exposición de comunicaciones orales, entre otras, como *la tarde del estudiante* y *la tarde del residente*, exposición de pósteres científicos (22), o las conferencias inaugurales y de clausura; la entrega de premios, y una sesión destinada al 70º Aniversario de SEMI (1952-2022), así como 8 simposios satélite.

El hilo conductor del programa científico del congreso podríamos definirlo como “un viaje hacia la medicina de precisión, hacia la medicina personalizada, “centrada en la persona y sus necesidades”. De hecho, en varias de las mesas del congreso se abordará la utilidad de las nuevas tecnologías y el *big data* para ser capaces de predecir la aparición de enfermedades, como las ECV; y de ofrecer al paciente el abordaje más “personalizado” que seamos capaces (“personómica”). De entre los múltiples estudios y datos de registros que se van a exponer, la Dra. Carretero ha hecho mención al Registro ROFEMI (Obesidad y su Fenotipo en Medicina Interna), que se ha realizado sobre 536 personas con obesidad atendidas de forma ambulatoria en 46 servicios de Medicina Interna de hospitales de toda España y que **«ha desvelado que el 86% de ellas tenía obesidad de muy alto**

43

Congreso Nacional
de la **Sociedad Española**
de **Medicina Interna**

8

Congreso
de la **Sociedad Asturiana**
de **Medicina Interna**

8

Congreso
Ibérico de
Medicina Interna

Gijón
23-25 **2022**
noviembre
Palacio de Congresos y
Feria de Muestras de Gijón

#43SEMI
congresosemi.com

riesgo. De éstos, utilizando análisis de *clusters*, podemos definir dos subgrupos y diferenciar aquellos con enfermedad más evolucionada en términos de comorbilidades».

En relación a la diabetes, la Dra. Carretero ha apuntado que el papel del internista es fundamental. **«La diabetes tipo 2, debido a los múltiples mecanismos implicados en su aparición, precisa de una visión integral desde su diagnóstico. Unido a ello, las múltiples comorbilidades que asocia, como la enfermedad renal, la insuficiencia cardíaca o las enfermedades cardiovasculares, hacen necesaria una visión integral de la persona que vive con diabetes, en todos los estadios de la enfermedad. Y, para ello, los médicos internistas desempeñamos un papel fundamental»**, ha reiterado.

Además, ha hecho mención a que **«el abordaje integral de la persona y sus comorbilidades es especialmente importante en las personas de edad avanzada, donde la incidencia de diabetes y de obesidad abdominal, a partir de los 65 años y especialmente a partir de los 75 años, es superior a los 25 casos por 1.000 habitantes. Por eso, necesitamos algoritmos centrados en éstas personas y sus necesidades»**.

Por su parte, el **Dr. Jesús Díez Manglano** ha hecho hincapié en el **«papel clave de la Medicina Interna para garantizar una atención holística y dar una respuesta global a las necesidades de los pacientes, bajo un enfoque integral y humanista, teniendo en cuenta el enorme reto que supone el envejecimiento poblacional y la atención a un paciente cada vez más complejo»**.

También ha reiterado que **«los hospitales están más preparados para patología aguda que para cronicidad»** y que esto **«es un reto en el que Medicina Interna tiene mucho que aportar y debe ser una especialidad clave en la transformación del sistema sanitario»**.

Según los datos de la encuesta RECALMIN 2021, el 64% de los hospitales de agudos tienen una unidad de cuidados paliativos, el 56% una unidad de hospitalización a domicilio, el 32% una unidad de corta estancia y el 23% una unidad de diagnóstico rápido. En todos los casos la **participación de los internistas es muy importante**. El 64% de los servicios de Medicina Interna tiene una Unidad de Atención a Pacientes Crónicos Complejos.

La edad media global del paciente atendido en Medicina Interna es de 75,3 años (en mujeres asciende a 77 años), con una estancia mediana de 6,0 días y una tasa bruta de mortalidad del 11%. **Entre los 10 diagnósticos más frecuentes figuran la sepsis y la neumonitis debida a sólidos y líquidos.**

43

Congreso Nacional
de la **Sociedad Española**
de **Medicina Interna**

8

Congreso
de la **Sociedad Asturiana**
de **Medicina Interna**

8

Congreso
Ibérico de
Medicina Interna

Gijón
23-25 **2022**
noviembre
Palacio de Congresos y
Feria de Muestras de Gijón

#43SEMI
congresosemi.com

Asimismo, durante la rueda de prensa también se ha comentado la “necesidad de contar con mayores recursos y más especialistas generalistas, transversales y con **visión integradora de todas las patologías y comorbilidades de la persona enferma**, como lo son los internistas, así como de abordar con garantías la falta de relevo generacional en la especialidad y el **problema de la cobertura de plazas** de médicos especialistas en Medicina Interna, la cual es patente en numerosos territorios del país”.

El Sistema Nacional de Salud afronta ahora mismo numerosos retos para los que la Medicina Interna, según se ha puesto de relieve, puede ser “**una gran aliada**”: sobrecarga asistencial, listas de espera, falta de especialistas en zonas con mayor dispersión, necesidades de alternativas a la hospitalización convencional, coordinación asistencial, dificultad para encontrar gestores eficientes o la sostenibilidad del sistema sanitario.

“Sabemos que el panorama hoy en día es complicado pero también somos conscientes que nuestro papel es esencial en favor de la salud de los pacientes. Desde la SEMI reiteramos que nuestro compromiso es total y estamos convencidos de que aunque será necesario un esfuerzo conjunto para resolver los desafíos del presente y del futuro, podremos conseguir que nuestra especialidad continúe siendo una garantía en favor de la salud de la población de nuestro país”, concluyó el Dr. Díez Manglano.

Programa científico: <https://congresosemi.com/semi2022>

Web oficial del Congreso: <https://congresosemi.com/semi2022>

[Sobre el 43º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)-8º Congreso de la Sociedad Asturiana de Medicina Interna \(SAMIN\) – 8º Congreso Ibérico de Medicina Interna:](#)

Más de 2.300 médicos internistas participan en este congreso en el Palacio de Congresos y Feria de Muestras de Gijón (Asturias). Es el **evento médico-científico de referencia de la Medicina Interna española**. Entre los principales ejes temáticos del Congreso, figuran: novedades diagnósticas y terapéuticas en el manejo de la insuficiencia cardíaca y el riesgo vascular; en enfermedades infecciosas; en diabetes, obesidad y nutrición; en EPOC; en enfermedades autoinmunes y minoritarias; en enfermedad tromboembólica venosa; en alcoholismo; en cronicidad, pluripatología y abordaje del paciente de edad avanzada; en osteoporosis; en hospitalización a domicilio, asistencia compartida, cuidados paliativos, sedación paliativa y atención al final de la vida; en ecografía clínica; en big data médico, telemedicina y eHealth, entre otros temas de relevancia; así como sobre el papel del médico internista, como especialista en el abordaje integral del paciente crónico, complejo y/o pluripatológico. El congreso cuenta con el apoyo de “Visita Gijón. Gijón Convention Bureau”.

Sobre la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI):

La Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) integra a más de 8.000 médicos internistas de toda España. Entre sus objetivos prioritarios, se encuentran el de potenciar la investigación en este campo, así como aunar los esfuerzos de los distintos grupos de trabajo que conforman parte de la Sociedad. En la

43

Congreso Nacional
de la **Sociedad Española**
de **Medicina Interna**

8

Congreso
de la **Sociedad Asturiana**
de **Medicina Interna**

8

Congreso
Ibérico de
Medicina Interna

Gijón
23-25 **2022**
noviembre
Palacio de Congresos y
Feria de Muestras de Gijón

#43SEMI
congresosemi.com

actualidad, son un total de 21 los grupos monográficos de patologías prevalentes o áreas de interés dentro de la Medicina Interna, especialidad médica que se define por la visión global del paciente y juega un papel central en la atención a los pacientes crónicos complejos. Para más información, visita <http://www.fesemi.org> y sigue su actualidad en [Twitter](#), [LinkedIn](#) e [Instagram](#).

Más información y gestión de entrevistas:

Montse Llamas / Paulina Calderón / Sergi Collado

Ala Oeste Comunicación

montse@alaoeste.com / 636 82 02 01

paulina@alaoeste.com / 637 90 86 40

sergi@alaoeste.com / 650 81 87 54

Óscar Veloso

Responsable de comunicación de SEMI

oscar.veloso@fesemi.org / 648 16 36 67