

**43**

Congreso Nacional  
de la **Sociedad Española**  
de Medicina Interna

**8**

Congreso  
de la **Sociedad Asturiana**  
de Medicina Interna

**8**

Congreso  
**Ibérico** de  
Medicina Interna

Gijón  
**23-25** **2022**  
noviembre  
Palacio de Congresos y  
Feria de Muestras de Gijón

#43SEMI  
congresosemi.com

## NOTA DE PRENSA

### CON LA MEDICINA DE PRECISIÓN, LOS MÉDICOS INTERNISTAS PODRÁN ABORDAR LA ENFERMEDAD DE FORMA AÚN MÁS PERSONALIZADA

## El gran reto de futuro para tratar la diabetes: utilizar la genómica y el *big data*

- La medicina de precisión es un nuevo abordaje para el tratamiento y prevención de las enfermedades, que toma en consideración factores como la variabilidad de los genes, el ambiente y el estilo de vida para cada persona
- La medicina personalizada es la aplicación de este conocimiento a una persona en concreto y a sus necesidades
- Hoy en día España, la población con diabetes tipo II se encuentra 3,71 puntos porcentuales por encima de 1991 (datos de 2021). Actualmente, afecta más a los hombres que las mujeres. Por su prevalencia, más de 5 millones de personas en nuestro país, es un asunto de salud pública
- Al ser una enfermedad poligénica, la diabetes tipo II debe tratarse considerando todos aquellos factores que puedan desencadenarla y evitar “activar” la expresión de los genes que hagan que se presente
- La utilización de la genómica y el *big data* médico, podrían contribuir a la aplicación más individualizada de la medicina de precisión

Madrid, 13 de diciembre de 2022. – En el marco del [43º Congreso Nacional de Medicina Interna de la SEMI-8º Congreso de la Sociedad Asturiana de Medicina Interna \(SAMIN\)-8º Congreso Ibérico de Medicina Interna](#), que se llevó a cabo recientemente en Gijón (Asturias), se presentó la mesa redonda “Diabetes y medicina de precisión”, moderada por los **Dres. Francisco Javier Carrasco Sánchez** y **Blas Gil Extremera**.

La medicina de precisión es un novedoso abordaje de la medicina. Se entiende por medicina de precisión “aquellas herramientas que son capaces de predecir la eficacia de los estudios diagnósticos y tratamientos de forma no solo individualizada sino precisa”. La medicina personalizada es la aplicación de esta

**43**Congreso Nacional  
de la **Sociedad Española**  
de **Medicina Interna****8**Congreso  
de la **Sociedad Asturiana**  
de **Medicina Interna****8**Congreso  
**Ibérico de**  
**Medicina Interna**Gijón  
**23-25** **2022**  
noviembre  
Palacio de Congresos y  
Feria de Muestras de Gijón#43SEMI  
congresosemi.com

medicina, en función de las características de la persona, con base en la investigación de la medicina de precisión.

En nuestro país, la diabetes tipo II continúa creciendo y la población con este tipo de diabetes se encuentra 3,71 puntos porcentuales por encima de 1991 (datos de 2021), afecta más a hombres que a mujeres, y son 5,1 millones de personas quienes la padecen, por lo que se trata de un asunto de salud pública. Además, se trata de una **enfermedad poligénica**, es decir, es consecuencia de la alteración en la secuencia de información genética en varios genes, generalmente en diferentes cromosomas y bajo la influencia de múltiples factores ambientales. Es decir, que para que se desencadene también influyen factores externos, tales como el “estilo de vida (alimentación, ejercicio, tabaquismo...)”.

**«La medicina actual y el abordaje de la diabetes se basa en la evidencia científica, explica el Dr. Francisco Javier Carrasco Sánchez, médico internista miembro de SEMI, pero este abordaje tiene muchas limitaciones porque actualmente los estudios clínicos se basan en demostrar la utilidad de los tratamientos en grupos de pacientes, esa eficacia la medimos con un concepto que denominamos NNT (número necesario a tratar) para evitar un evento, como puede ser una hospitalización, un infarto, un ictus y/o la muerte».**

Un fármaco con un NNT = 22, nos dice que es necesario tratar 22 pacientes con un tratamiento para evitar un evento. Asimismo, para afinar el conocimiento se estudian subgrupos de pacientes y, más recientemente, diferentes fenotipos para clasificar en subgrupos a los pacientes que se benefician más de un determinado tratamiento.

Cuando todo este conocimiento se lleva a la práctica clínica, estamos hablando, entonces de medicina personalizada, y tal como comenta el Dr. Javier Ena, médico internista miembro de SEMI: **«En las enfermedades poligénicas, como la diabetes o algunas enfermedades cardiovasculares, los genes que se heredan pueden expresarse o no. Esa expresión nace del estilo de vida, que retrasará que este gen se manifieste. Por otra parte, si la enfermedad ya se ha manifestado, es necesario personalizar el tratamiento».**

Para este especialista, el gran reto frente una enfermedad como la diabetes, es su prevalencia: **«Dado que estamos hablando de una enfermedad que afecta un grupo tan amplio de la población y en la que influyen factores externos es fundamental educar a la población y trabajar no solo en la educación sino en otros**

**43**

Congreso Nacional  
de la **Sociedad Española**  
de **Medicina Interna**

**8**

Congreso  
de la **Sociedad Asturiana**  
de **Medicina Interna**

**8**

Congreso  
**Ibérico** de  
**Medicina Interna**

Gijón  
**23-25** **2022**  
noviembre  
Palacio de Congresos y  
Feria de Muestras de Gijón

#43SEMI  
congresosemi.com

**factores, como el acceso a una alimentación sana o espacios para hacer ejercicio», explica.**

Durante el debate de esta mesa redonda, se puso en relieve el uso de las nuevas tecnologías, que permitirían aplicar de manera personalizada y con base en la evidencia, la medicina de precisión. Como concluye el Dr. Carrasco: **«El mayor reto de la medicina de precisión es que debe convertirse en medicina personalizada, analizando qué tratamiento será el mejor a cada persona. Para conseguir esto necesitamos más información como la que nos proporciona el Big Data y la genómica capaz de identificar al individuo que se beneficie de uno u otro tratamiento. Ese es el fin de la medicina de precisión».**

Web oficial del Congreso: <https://congresosemi.com/semi2022>

[Sobre el 43º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)-8º Congreso de la Sociedad Asturiana de Medicina Interna \(SAMIN\) – 8º Congreso Ibérico de Medicina Interna:](#)

Más de 2.300 médicos internistas participan en este congreso en el Palacio de Congresos y Feria de Muestras de Gijón (Asturias). Es el Congreso de referencia de la Medicina Interna española. Entre los principales ejes temáticos del Congreso, figuran: novedades diagnósticas y terapéuticas en el manejo de la insuficiencia cardíaca y el riesgo vascular; en enfermedades infecciosas; en diabetes, obesidad y nutrición; en EPOC; en enfermedades autoinmunes y minoritarias; en enfermedad tromboembólica venosa; en alcoholismo; en cronicidad, pluripatología y abordaje del paciente de edad avanzada; en osteoporosis; en hospitalización a domicilio, asistencia compartida, cuidados paliativos, sedación paliativa y atención al final de la vida; en ecografía clínica; en *big data* médico, telemedicina y eHealth, entre otros temas de relevancia; así como sobre el papel del médico internista, como especialista en el abordaje integral del paciente crónico, complejo y/o pluripatológico. El congreso cuenta con el apoyo de "Visita Gijón. Gijón Convention Bureau".

**Sobre la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI):**

La Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) integra a más de 8.000 médicos internistas de toda España. Entre sus objetivos prioritarios, se encuentran el de potenciar la investigación en este campo, así como aunar los esfuerzos de los distintos grupos de trabajo que conforman parte de la Sociedad. En la actualidad, son un total de 21 los grupos monográficos de patologías prevalentes o áreas de interés dentro de la Medicina Interna, especialidad médica que se define por la visión global del paciente y juega un papel central en la atención a los pacientes crónicos complejos. Para más información, visita <http://www.fesemi.org> y sigue su actualidad en [Twitter](#), [LinkedIn](#) e [Instagram](#).

**Más información y gestión de entrevistas:**

Montse Llamas | Paulina Calderón | Sergi Collado  
Ala Oeste Comunicación

[montse@alaoeste.com](mailto:montse@alaoeste.com) | 636 82 02 01

[paulina@alaoeste.com](mailto:paulina@alaoeste.com) | 637 90 86 40

[sergi@alaoeste.com](mailto:sergi@alaoeste.com) | 650 81 87 54

Óscar Veloso

Responsable de comunicación de SEMI [oscar.veloso@fesemi.org](mailto:oscar.veloso@fesemi.org) | 648 16 36 67