

## NOTA DE PRENSA

### DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES (MAÑANA, 14 DE NOVIEMBRE)

INTERNISTAS PUBLICAN UN ESTUDIO QUE REVELA QUE UN MAYOR GRADO DE SARCOPENIA (PÉRDIDA DE MASA Y FUNCIÓN MUSCULAR), JUNTO A LA INFLAMACIÓN Y COMORBILIDAD, DETERMINAN UN “PEOR PRONÓSTICO”

## Los hospitalizados con Diabetes Mellitus tipo 2 presentan un grado de desnutrición similar al resto de ingresados pero más sarcopenia

- Internistas ponen el foco, de cara al próximo Día Mundial de la Diabetes (14 de noviembre), en la importancia que tiene “la identificación activa y temprana de la sarcopenia (pérdida de masa, fuerza y función muscular) y su correcto abordaje para mejorar el pronóstico de los pacientes con diabetes tipo 2”
- Un estudio realizado por médicos internistas que incluyó a 511 pacientes de Medicina Interna y que se publicó en Revista Clínica Española (RCE) halló que los que padecían diabetes tipo 2 y las personas desnutridas “tenían significativamente mayor sarcopenia, comorbilidad, inflamación y úlceras por presión”
- Cerca de seis millones de personas tienen diabetes en España. En el caso de la diabetes tipo 2, su prevalencia en nuestro país es del 13,8%, elevándose al 19,3% en mayores de 75 años
- La diabetes aumenta hasta por 1,59 el riesgo de desarrollar sarcopenia, y su prevalencia asociada a la diabetes tipo 2 varía entre el 8,2 y el 15,1%. La Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE) afecta al 23,7% de los ingresados en plantas de Medicina Interna, al 46% de mayores de 80 años y a 1 de cada 3 personas con diabetes tipo 2
- Durante el 44º Congreso Nacional de la SEMI (15-17 de noviembre. Valencia) se profundizará en la relación entre sarcopenia y diabetes en la mesa redonda “Sarcopenia y Diabetes. ¿Una relación bidireccional?”

Madrid, 13 de noviembre de 2023. – Los resultados de un estudio liderado por médicos internistas españoles y publicado en **Revista Clínica Española (RCE)** bajo el título [“Impacto de la diabetes, la desnutrición y la sarcopenia en el pronóstico de los pacientes hospitalizados en Medicina Interna”](#), pone de manifiesto que “los pacientes ingresados con diabetes

mellitus tipo 2 presentan similar grado de desnutrición que el resto, pero con mayor sarcopenia" y que, precisamente, "esta sarcopenia, junto con la inflamación y la comorbilidad", son los factores que "determinan un peor pronóstico".

Por ello, de cara al **Día Mundial de la Diabetes**, que se celebra en todo el mundo mañana **14 de noviembre**, ponen el foco, de forma específica, en la importancia que tiene "la identificación activa y temprana de la desnutrición y la sarcopenia, así como su adecuado abordaje posterior, para mejorar el pronóstico de los pacientes".

Cerca de **seis millones de personas tienen diabetes en España**. En el caso de la diabetes tipo 2, su prevalencia en nuestro país es del 13,8%, elevándose al 19,3% en mayores de 75 años. Además, esta patología, en general, supone un gasto sanitario de 5.809 millones de euros al año. Las complicaciones derivadas de la enfermedad son las que representan, precisamente, un mayor coste.

Tal y como exponen los investigadores, "esta enfermedad metabólica crónica aumenta hasta por 1,59 el riesgo de desarrollo de sarcopenia, y su prevalencia asociada a la diabetes tipo 2 varía entre el 8,2 y el 15,1%". En el caso de la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE) que "es un síndrome complejo que resulta tanto de una inadecuada ingesta de nutrientes como de la respuesta inflamatoria sistémica". Afecta al 23,7% de los ingresados en plantas de hospitalización de Medicina Interna, al 46% de los mayores de 80 años y a una de cada tres personas con diabetes tipo 2. A eso hay que añadir que "la inflamación crónica de bajo grado asociada a la diabetes tipo 2 contribuye tanto a la aparición como al mantenimiento de la desnutrición relacionada con la enfermedad, así como a la pérdida de masa muscular".

Precisamente, con el fin de analizar en los pacientes hospitalizados en Medicina Interna si existen diferencias, desde un punto de vista nutricional y muscular, entre los pacientes con y sin diabetes mellitus tipo 2, así como valorar cómo influye la DRE y sarcopenia en el pronóstico de los pacientes, los investigadores realizaron un estudio observacional de cohortes prospectivo, que incluyó 511 pacientes ingresados en Medicina Interna de forma consecutiva en dos períodos (mayo y octubre de 2021).

El 49,1% de ellos eran varones y el 41,1% tenía diabetes tipo 2. Por cada paciente incluido en el análisis, los internistas obtuvieron variables antropométricas (edad, sexo, índice de masa muscular), antecedentes médicos, comorbilidad y datos de laboratorio. También se recogieron datos relacionados con el alta y el diagnóstico principal al alta, así como la mortalidad intrahospitalaria y los reingresos durante los 120 días de seguimiento.

Los pacientes seleccionados se dividieron en seis grupos en función de la presencia o no de diabetes tipo 2 y del estado nutricional (sin riesgo de desnutrición, en riesgo y desnutridos). **La prevalencia de desnutrición entre los pacientes con diabetes tipo 2 fue del 39,5% y en los que no tenían esta patología fue del 39,4%.** Se halló que los pacientes con diabetes tipo 2 y las personas desnutridas “tenían significativamente mayor sarcopenia, comorbilidad, inflamación y úlceras por presión”.

De hecho, los principales determinantes de mortalidad intrahospitalaria fueron la sarcopenia, la comorbilidad y la inflamación. El pronóstico a 120 días fue peor, según se constató, entre los pacientes desnutridos.

En el caso de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 ingresados en Medicina Interna, **el binomio desnutrición-sarcopenia al ingreso se asoció con peores resultados a corto y largo plazo en pacientes ingresados en Medicina Interna.**

Ante estos datos, los autores del estudio concluyeron que una **“identificación proactiva y temprana de la desnutrición y, sobre todo, de la sarcopenia al momento del ingreso hospitalario”**, y su abordaje posterior, son elementos importantes en la atención a los pacientes ingresados en medicina interna, especialmente en el caso de las personas con diabetes mellitus, ya que **“podría mejorar su pronóstico”**.

#### **44º Congreso Nacional de la SEMI**

Precisamente, en el marco del [44º Congreso Nacional de la SEMI-15º Congreso de la SMICV](#) (programa científico, [aquí](#)), que tendrá lugar en Valencia desde este miércoles (día 15) al viernes 17 de noviembre, se abordará la relación entre la sarcopenia y la diabetes en la mesa redonda **“Sarcopenia y Diabetes. ¿Una relación bidireccional?”**. Por su parte, en otra sesión de actualización, se analizará la relación entre **“Diabetes, anemia y enfermedad renal”**.

#### **Sobre la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)**

La [Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)](#) integra a más de **8.000 médicos internistas** de toda España. Entre sus objetivos prioritarios, se encuentran el de potenciar la investigación en este campo, así como aunar los esfuerzos de los distintos grupos de trabajo que conforman parte de la Sociedad. En la actualidad, son un total de **21 los grupos o subgrupos monográficos de patologías prevalentes** o áreas de interés dentro de la Medicina Interna, especialidad médica que se define por la visión global del paciente y desempeña un papel central en la atención a los pacientes crónicos complejos. Para más información, visita [www.fesemi.org](http://www.fesemi.org) y sigue su actualidad en [Twitter](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) e [Instagram](#).

#### **Para más información SEMI:**

Óscar Veloso

Responsable de comunicación

Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

[oscar.veloso@fesemi.org](mailto:oscar.veloso@fesemi.org) / 915197080 / 648163667