

**#2203** Microrrelato

## **Los Pacientes, Fuentes De Energía**

**Pablo Garcia Carbó**

COMPLEJO ASISTENCIAL DE ZAMORA, Zamora, España

### **Microrrelato**

Cuelgo el teléfono. Cierro los ojos. Mi mano derecha se acerca a mi sien y masajea la zona endurecida y dolorosa debajo de la piel. Vuelve el dolor de cabeza, cada vez más frecuente hasta llegar a hacerme pensar que nunca se irá, que me acompañará hasta mis últimos días...

Estos momentos hacen que me plantee si realmente elegí bien, si soy capaz de desarrollar este empeño de manera suficientemente satisfactoria... si seré capaz de aguantar la presión de esta responsabilidad día tras día...

Escucho a Javi, mi enfermero, que me hace volver a la realidad de mi consulta. Ha llegado mi siguiente paciente, Isabel. Mi cabeza se activa, le acaban de dar de alta, ¿como estará?

En mi consulta desde 2015, sus hijos no han podido con el exceso de cuidados y ha sido internada en una residencia. La convicción de que recibirá mejores atenciones hace que cada día familiares y cuidadores se vean obligados a ceder a su "síndrome" y "abandonar" en estos centros a sus seres queridos a los que cada visita les lleva una parte de su corazón y de su alma...

Noto de nuevo que no puedo con esto, que no voy a ser capaz de atender a mi querida paciente... que vuelve a apretar el dolor en mi sien.

Entra Isabel, sentadita en su silla de ruedas y de repente todo se pasa. La vida y la fe en sus ojos me transmite esa tranquilidad que necesito. Me reconforta. Está claro, he elegido bien.