

**#1998** Microrrelato

## **El Ciclo**

**Sergio Rivero Santana**

Althaia Xarxa Assistencial Universitària Manresa, Manresa, Barcelona, España

### **Microrrelato**

Crear, disfrutar, apagar.  
Nacer, crecer, envejecer.  
Vivir, reír, morir.

Fluimos embebidos en continuos ciclos. Lo hemos hecho desde nuestra eclosión y lo haremos hasta el final de nuestros días.

Sin embargo, olvidamos con demasiada frecuencia que formamos parte de algo más grande, algo que ninguna de las millones de palabras en nuestros miles de idiomas logran definir con toda la envergadura y profundidad que se merece.

Vivir de espaldas a nuestra realidad, a nuestra naturaleza, tiene un alto precio.

¿Por qué no dejamos de mirar y empezamos de una vez a ver lo que tenemos alrededor? Nuestro hogar, nuestra tierra. No como algo que nos pertenece, sino aquello que integramos, que debemos proteger.

¡Piensa por un momento!

¿Qué es lo que echan más de menos tus pacientes cuando desean volver a casa?

Las cosas más sencillas. Despertar con el sonido de los pájaros, el contacto del sol en la piel, el aroma del campo, caminar descalzo en la playa al atardecer.

Las cosas más valiosas.

Un buen internista no solo escucha, razona y sana, también educa.

El mundo nos espera, nos necesita.

¿Y si lográramos que cada enfermo que tratamos volviera a ver?

A sentir, a respirar, a cuidar, a valorar todo aquello que realmente nos hace humanos.

¿Y si lográramos que volvieran a formar parte del ciclo?.