

## NOTA DE PRENSA

LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA INTERNA PRESENTA EN SU 45º CONGRESO NACIONAL LA HOJA DE RUTA ESTRATÉGICA DE LA ESPECIALIDAD EN EL SNS PARA LOS PRÓXIMOS CUATRO AÑOS (2024-2028)

### **El 60,5% de médicos internistas españoles considera que está implicado en la mitigación del cambio climático y de sus efectos sobre la salud de las personas**

- 1 de cada 4, en concreto el 25,4%, reconoce que ha puesto en marcha o ha participado en alguna acción, medida o iniciativa en su ámbito profesional como médico internista a título particular o en su Servicio de Medicina Interna para hacer frente al cambio climático
- En la actualidad, la tasa global estimada es de 8,5 médicos internistas por 100.000 habitantes. Cada internista da de media unas 200 altas hospitalarias en el SNS, teniendo en cuenta que Medicina Interna gestiona 1 de cada 4 altas del Sistema Nacional de Salud (SNS)
- La frecuentación global de los Servicios de Medicina Interna es de 15 ingresos por mil habitantes y año. El 56% de las altas de los SMI corresponde a personas de 75 o más años
- Los internistas reiteran la necesidad “de acelerar la implantación de la hospitalización a domicilio en el SNS” y el rol clave que puede desempeñar esta modalidad asistencial en pacientes crónicos complejos, ante el creciente envejecimiento poblacional y morbilidad

**24 de octubre de 2024.** – La Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) presenta en su [45º Congreso Nacional de Medicina Interna-19º Congreso de la Sociedad Canaria de Medicina Interna \(SOCAMI\)](#), que congrega en Expomeloneras, en Maspalomas (Canarias), a más de **2.400 médicos internistas** de todo el país, las conclusiones del proceso de Reflexión Estratégica que desarrolló durante el presente año involucrando a los internistas españoles para diseñar los objetivos generales y específicos y metas que conformarán las líneas de trabajo de la sociedad médico-científica y sus reivindicaciones en relación a la figura del médico internista y su rol en el SNS hasta el año 2028, además de debatir sobre múltiples

novedades diagnósticas y terapéuticas, sobre el binomio cambio climático-salud y sobre la irrupción de las terapias digitales y la Inteligencia Artificial en Sanidad.

Para desgranar las principales novedades del Congreso, en el que se debaten y tratan novedades científicas en múltiples áreas de interés para la especialidad mediante un programa científico compuesto por más de 140 actividades, se ha celebrado una rueda de prensa que ha contado con la participación de la **Dra. Juana Carretero** (presidenta de SEMI y del Comité Organizador), de la **Dra. Montserrat Chimeno** (vicepresidenta 1ª de SEMI y presidenta del Comité Científico) y del **Dr. Melchor Rodríguez Gaspar** (presidente de la SOCAMI y presidente Ejecutivo del Comité Organizador y vicepresidente del Científico).

El congreso aboga especialmente en la edición de este año por la **sostenibilidad**, contando con múltiples acciones para la preservación del medio ambiente y la mitigación del impacto ambiental y de huella de carbono, ya que se ha organizado evitando el uso de programas en papel y de botellas de plástico, se promoverá el reciclaje activo entre los congresistas y se donará el excedente de restauración a entidades locales, entre otras medidas para aminorar el impacto medioambiental. Precisamente, cuenta, como se ha apuntado, con el binomio "cambio climático y salud" como uno de sus principales ejes temáticos.

Según datos internos de un sondeo realizado entre internistas por la SEMI, el **60,5% de los internistas se consideran profesionales sanitarios concienciados e implicados en la mitigación del cambio climático y sus efectos sobre la salud de las personas y del planeta**. En relación a ello, **uno de cada cuatro**, un total del 25,4%, reconoce que ha puesto en marcha o ha participado en alguna acción, medida o iniciativa en su ámbito profesional como médico internista a título particular o en su Servicio de Medicina Interna para hacer frente al cambio climático y preservar la salud de las personas o concienciar sobre ello (de cualquier tipo, incluidas las de asesoramiento).

### **Reflexión estratégica de la SEMI**

En relación a la reflexión estratégica, elaborada con colaboración del Instituto para la Mejora de la Asistencia Sanitaria (Fundación IMAS), dicha estrategia tiene como objetivos: Elaborar un análisis estratégico de la situación de la Medicina Interna en relación con la situación actual y las previsiones de futuro del SNS; identificar las debilidades, amenazas, fortalezas y oportunidades para los internistas, los servicios de Medicina Interna (SMI) y la SEMI; elaborar las líneas

estratégicas para corregir las debilidades, afrontar las amenazas, mantener las fortalezas y explotar las oportunidades; definir el perfil de los internistas sus necesidades en los escenarios de futuro; proponer políticas para impulsar los cambios necesarios en la estructura, organización, funcionamiento y estándares de calidad de los SMI e identificar el papel a desempeñar por la SEMI en el desarrollo y la implantación de políticas para una Medicina Interna de alto valor.

En la elaboración de la reflexión estratégica, que se presentará este viernes (24 de octubre) han participado 29 miembros de la SEMI, incluyendo a la Junta Directiva, vocales de la Junta Directiva, miembros de los grupos de trabajo y expertos, así como un grupo focal de jóvenes internistas, y también se ha involucrado mediante una encuesta a los socios de la SEMI para pulsar y conocer su opinión.

### **Radiografía de los Servicios de Medicina Interna**

Según el último estudio [RELCAMIN 2023](#), elaborado también en colaboración del Instituto para la Mejora de la Asistencia Sanitaria (Fundación IMAS), con datos de 106 responsables de Servicios de Medicina Interna, la mediana de internistas por unidad es de 19 y la tasa global estimada es de 8,5 médicos internistas por 100.000 habitantes. Las consultas monográficas más frecuentes en Medicina Interna son las de insuficiencia cardiaca (67%), VIH/SIDA (62%), colagenosis/inmunodeficiencias (62%), tromboembolismo venoso (61%), infecciosas (60%) y diagnóstico rápido (59%). El número promedio de altas por médico internista y año fue de 200.

La frecuentación en los SMI es mayor cuanto mayor es el grupo de edad poblacional. El 56% de las altas de los SMI corresponde a personas de 75 o más años, multiplicándose casi por 10 la frecuentación en el grupo de edad entre 90-95 años frente al de 65-74 años. La frecuentación global de los Servicios de Medicina Interna es de 15 ingresos por mil habitantes y año.

Del estudio, también se desprende que un 46% de los Servicios de Medicina Interna tiene una consulta monográfica de pacientes pluripatológicos, que en el 42% de los hospitales los Servicios de Interna tienen un asignado un Hospital de Día Médico, y que el 59% de los SMI tiene un programa estructurado de atención al paciente crónico complejo, con una cobertura poblacional total estimada en un 30%.

Por último, el 29% de los SMI disponía de una unidad de cuidados paliativos de agudos y el 27% de los SMI ofertan la modalidad de hospitalización a domicilio. Además, el 70% de los SMI ofertaba asistencia compartida. Aunque un porcentaje

importante de SMI (70%) ha desarrollado sistemas de atención compartida, su implantación en los servicios quirúrgicos es baja, con la relativa excepción de cirugía ortopédica y traumatología (57%). La modalidad de hospitalización a domicilio tiene una baja implantación en los SMI. Un 43% de las unidades había desarrollado un proceso de atención conjunta con Atención Primaria.

El 43% de los SMI tienen algún internista dedicado, al menos parcialmente, a investigación, representando en equivalentes a tiempo completo al 12% del total de los internistas en estos SMI. El 74% de los SMI tenía algún profesor titular o asociado en la universidad. Un 30% de los SMI tenía profesores titulares y un 16% catedráticos. Además, el 81% de los SMI estaban acreditados para docencia MIR, con una mediana de 9 médicos residentes. El 90% de los SMI tenía al menos un miembro que había publicado al menos un artículo en revista indexada.

### **Altas de Medicina Interna en el SNS**

Según los datos del registro RAE-CMBD del Ministerio de Sanidad, Medicina Interna gestiona anualmente 1 de cada 4 altas hospitalarias del SNS (1.265.239 realizadas por la especialidad en 2022 del total de 4.771.265 registradas en el SNS). En relación a las cifras de evolución de altas gestionadas por la especialidad y sus especialistas en los últimos años en el SNS, han ido registrando "un crecimiento mantenido y creciente de actividad" a lo largo de los últimos años. En 2016, Medicina Interna registró 893.521 altas hospitalarias, y 971.608 (en 2017), 1.178.851 (2018), 1.163.839 (2019), 1.196.640 (2020), 1.315.796 (2021) y 1.265.239 (en 2022, último año con datos disponibles).

**Programa científico:** <https://congresosemi.com/semi2024>

**SEMI Sostenible:** <https://congresosemi.com/semi2024/recursos-semi/semi-sostenible> y <https://congresosemi.com/semi2024/recursos-semi/novedades-congreso>

**Web oficial del Congreso:** <https://congresosemi.com/semi2024>

### **Sobre el 45º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)-19º Congreso de la Sociedad Canaria de Medicina Interna (SOCAMI)**

Más de 2.400 médicos internistas participarán en este congreso en el Palacio Expomeloneras de Maspalomas (Canarias). Es el **evento médico-científico de referencia de la Medicina Interna española**. Entre los principales ejes temáticos del Congreso, figuran: novedades diagnósticas y terapéuticas en el manejo de la insuficiencia cardíaca y el riesgo vascular; en enfermedades infecciosas; en diabetes, obesidad y nutrición; en EPOC; en enfermedades autoinmunes y minoritarias; en enfermedad tromboembólica venosa; en alcoholismo; en cronicidad, pluripatología y abordaje del paciente de edad

avanzada; en osteoporosis; en hospitalización a domicilio, asistencia compartida, cuidados paliativos, sedación paliativa y atención al final de la vida; en ecografía clínica; en inteligencia artificial y *big data* médico, telemedicina y eHealth, entre otros temas de relevancia; así como sobre el papel del médico internista, como especialista en el abordaje integral del paciente crónico, complejo y/o pluripatológico que ingresa en el hospital.

#### **Sobre la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI):**

La [Sociedad Española de Medicina Interna \(SEMI\)](#) integra a más de **8.000 médicos internistas** de toda España. Entre sus objetivos prioritarios, se encuentran el de potenciar la investigación en este campo, así como aunar los esfuerzos de los distintos grupos de trabajo que conforman parte de la Sociedad. En la actualidad, son un total de **21 los grupos o subgrupos monográficos de patologías prevalentes** o áreas de interés dentro de la Medicina Interna, especialidad médica que se define por la visión global del paciente y desempeña un papel central en la atención a los pacientes crónicos complejos. Para más información, visita [www.fesemi.org](http://www.fesemi.org) y sigue su actualidad en [Twitter](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#) e [Instagram](#).

#### **Más información y gestión de entrevistas:**

Montse Llamas / Sonia Joaniquet  
Ala Oeste Comunicación  
[montse@alaoeste.com](mailto:montse@alaoeste.com) / 636 82 02 01  
[sonia@alaoeste.com](mailto:sonia@alaoeste.com) / 663 84 89 16

Óscar Veloso  
Responsable de comunicación de SEMI  
[oscar.veloso@fesemi.org](mailto:oscar.veloso@fesemi.org) / 648 16 36 67